

INVENTARI DE DEPRESSIÓ MAJOR (ICD-10)

INVENTARI DE DEPRESSIÓ MAJOR (ICD-10)

Les preguntes següents tenen a veure en com us heu durant les últimes dues setmanes. Si us plau poseu un senyal en la casella que s'apropi més a com us heu sentit.

Quant de temps	Tot el temps	La major part del temps	Una mica més de la meitat del temps	Una mica menys de la meitat del temps	Alguna part del temps	En cap moment
1. Us heu sentit abatit/da (xafat/da) o trist/a ?	•	•	•	•	•	•
2. Heu perdut intès per les vostres activitats diàries ?	•	•	•	•	•	•
3. Heu sentit que us faltava energia i força ?	•	•	•	•	•	•
4. Us heu sentit menys segur/a de vos mateix/a ?	•	•	•	•	•	•
5. Heu tingut "mala consciència" o sentiments de culpabilitat ?	•	•	•	•	•	•
6. Heu sentit que la vida no val la pena de viure ?	•	•	•	•	•	•
7. Heu tingut dificultats de concentració. p. ex llegint un diari o mirant la televisió ?	•	•	•	•	•	•
8.a. Us heu sentit molt intranquil/l la ?	•	•	•	•	•	•
8.b. Us heu sentit tens/a, sobrecarregat/da ?	•	•	•	•	•	•
9. Heu tingut problemes per dormir a la nit ?	•	•	•	•	•	•
10.a. Heu experimentat que teniu menys gana ?	•	•	•	•	•	•
10.b. Heu experimentat que teniu més gana ?	•	•	•	•	•	•